

ME

PUHUMME

TEOIN

**LIIKUNNAN JA URHEILUN TOIMIJAT
MONIKULTTUURISEN JA TURVALLISEN
URHEILUN EDISTÄJINÄ**

17.3.2026

TOIMIRASISMIAVASTAAN.FI

AGENDA

- **Avaussanat**

Mika Poutala, liikunta-, urheilu- ja nuorisoministeri

- **Toteutuuko seuratoiminnassa osallisuus yhdenvertaisesti?**

Maurizio Pratesi, monikulttuurisuusasiantuntija, Suomen Palloliitto

- **Kasvualustana urheilu – entisen urheilijan puheenvuoro**

Efe Evwaraye

- **Paneelikeskustelu: Miten monikulttuurista ja turvallista urheilua edistetään käytännössä?**

Eero-Pekka Ilmanen, HJK

Jaana Helminen, Jääkiekkoliitto

Sanni Soilampi, Suomen Urheiluliitto

Heli Pekkala, Voimisteluliitto

Paneelin juontaa Karoliina Ketola, Olympiakomitea

- **Miten Et ole yksin -palvelu tukee urheilun toimijoita rasisminvastaisuuden toteuttamisessa?**

Heidi Schrooten, Väestöliitto

*Tilaisuuden järjestävät Olympiakomitea, Suomen Urheiluliitto, valtioneuvoston kanslia
ja valtion kestävän kehityksen yhtiö Motiva Oy,
joka toimii Me puhumme teoin -kampanjan koordinaattorina.
Tilaisuuden tallenne ja materiaalit toimitetaan kaikille ilmoittautuneille sähköpostilla.*

AVAUSSANAT

MIKA POUTALA
LIIKUNTA-, URHEILU- JA NUORISOMINISTERI

TOTEUTUUKO SEURATOIMINNASSA OSALLISUUS YHDENVERTAISESTI?

**MAURIZIO PRATESI, MONIKULTTUURISUUSASIAANTUNTIJA,
SUOMEN PALLOLIITTO**



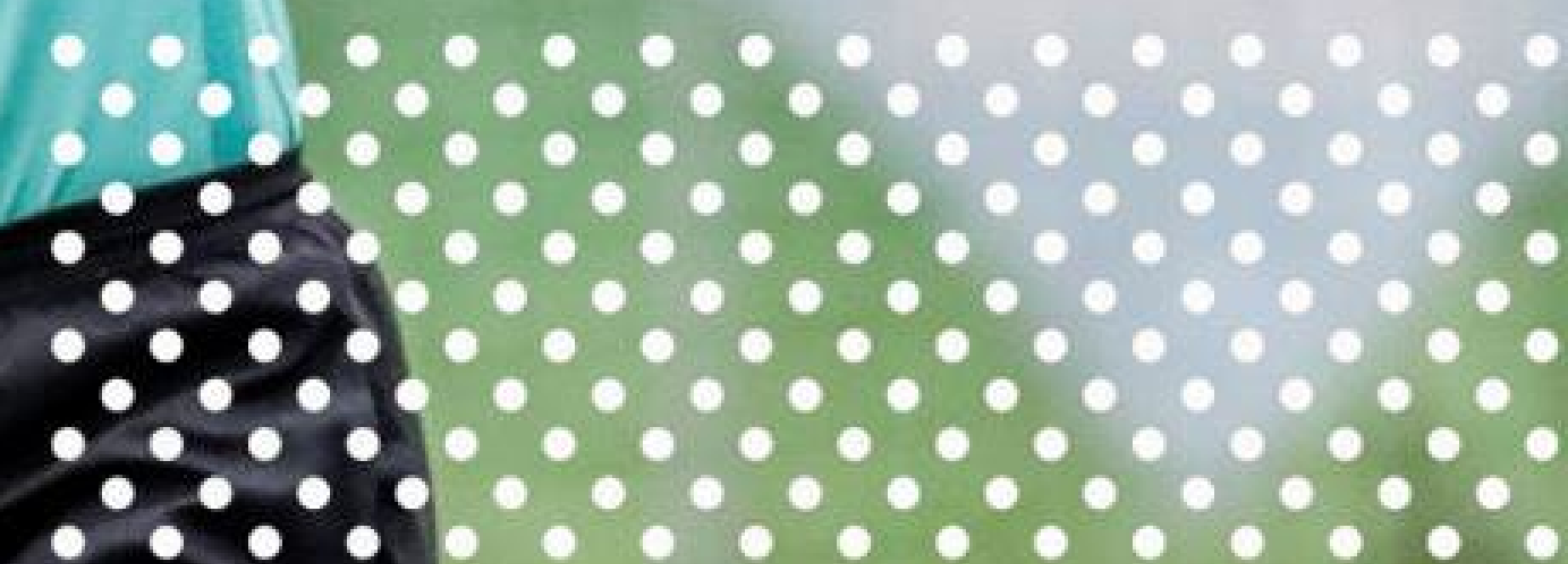
17.3.2026

Maurizio Pratesi

Monikulttuurinen asiantuntija



**SUOMEN
PALLOLIITTO**



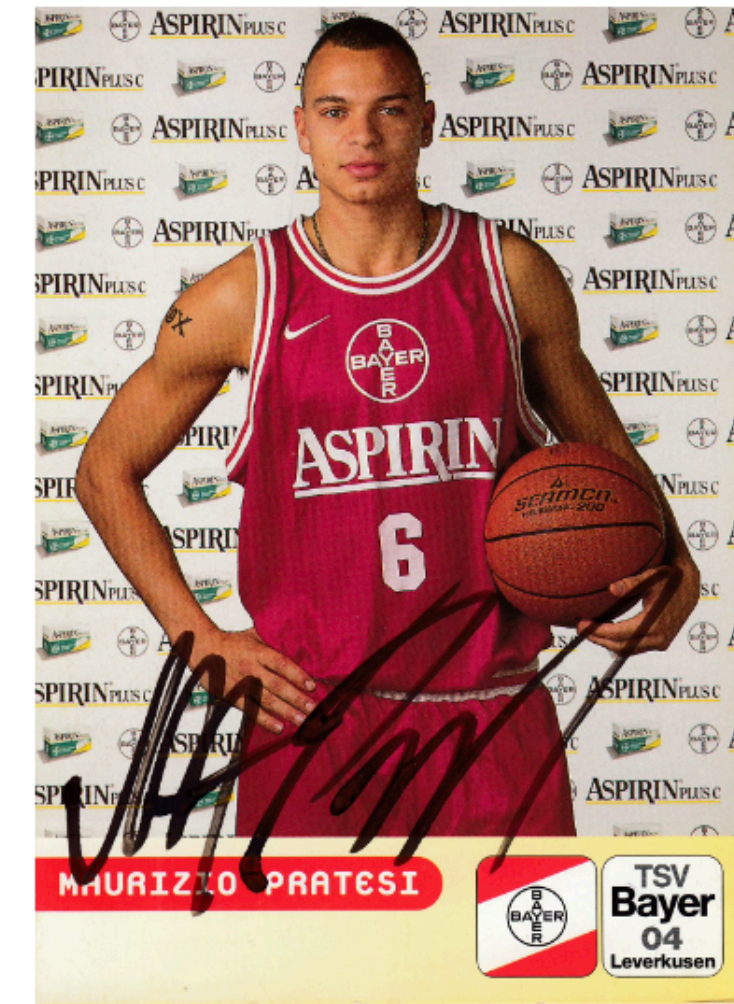
Maurizio Pratesi

Ammattilaiskoripalloilijana 10 vuotta. Seurat Ulkomailla Uppsala Gators (Ruotsi), Bayer Leverkusenin (Saksa), Telekom Bonn (Saksa) ja EWE Oldenburg (Saksa).

Vuonna 2003 siirtynyt edistämään mm. Liikunnan ja urheilun parissa tehtäviä antirasismi/inkluusio-ohjelmia organisaatioissa;
Helsingin Diakonissalaitos (projektipäällikkö)
09 HHR säätiö (toiminnanjohtaja)
Suomen Palloliitto (diversity manager) **current**
Walter ry (toiminnanjohtaja) **current**

Koulutus:

Jalkapallojohtamisen Ammattitutkinto
Tradenomitutkinto (Bachelor of Business Administration (BBA))
Urheilijasta valmentajaksi B-tason valmentajakoulutus



Palloliiton monikulttuurinen kehitystyö 2026

Education:

- Erotuomarikoulutukset
 - E-akatemia virtuaalikoulutus erotuomareiden jatkokurssi (grassroots erotuomarit)
 - Huippuerotuomarien koulutus
- Otteludelegaattikoulutus
- Valmentajakoulutus C+, UEFA A-B ja UEFA Pro
- Seurajohtajakoulutus SPL1
- Seurojen syrjintätapaus opas päivitys (Posti yhteistyö)
- Seuratoimintaoppaat (Englanti, Somalia, Arabia, Venäjä) päivitys (Posti yhteistyö)
- Turvallisuuspäällikö koulutus
- Seurakoulutukset (kulttuurien välinen vuorovaikutus seuratoiminnassa) noin 8-10 seuraa

Prevention/inclusion

- KoiPS ja MPS mukana pilottihankkeessa ”hyvän arjen rakentajat - ohjelma” (Helsinki ja Vantaa)
- Osallistutaan rasisminvastaisella viikolla maaliskuussa 2026 some kampanja (Posti yhteistyö)
- Jatkuva tuki seuroille maahanmuuttajien osallisuuteen (rahoitukset, toimintamallit ja hankehakemukset)

Indikaattorit/alueellinen tuki R-tapauksissa

- Tilastointi rasimitapauksista valtakunnallinen, aluetaso
- Monikulttuurinen sovittelu tuki seuroille
- Rasimitapauksien käsittelyn asiantuntijatuki kurinpitoon on jatkuvaa. Jatkuva asiantuntijatuki Palloliiton alueille (antirasismi&osallisuus)
- Tuki SPL markkinointi yhteiskuntavastuullisissa ohjelmissa
- Vastullisuuswebinaari 1/2026 (syrjintä/yleisimmät muodot)



Kiitos!

Lisätietoja: maurizio.pratesi@palloliitto.fi



**SUOMEN
PALLOLIITTO**

KASVUALUSTANA URHEILU – ENTISEN URHEILIJAN PUHEENVUORO

EFE EVWARAYE

Kasvualuestana urheilu

— Efe Ewwaraye

Rasisminvastaisen viikon yhteiswebinaari: Liikunnan ja urheilun toimijat monikulttuurisen ja turvallisen urheilun edistäjinä

17.3.2026

Kuka Efe?

synt. 1985 Vaasassa

suomalais-nigerialaisen perheen nuorin lapsi

itähelsinkiläistynyt vaasalainen

Entinen urheilija - nykyinen liikkuja

- lapsena jalkapalloilija ja jääkiekkoilija
- aikuisena jenkkifutaaja
 - Hall of Fame jäsen #40
 - 2* vuoden amerikkalainen jalkapalloilija
 - NFL Euroopan ja NFL:n kansainvälisten pelaajien kehitysohjelman pelaajaringissä
 - Maajoukkueen monivuotinen kapteeni
- brasilialaisen jujutsun harrastaja

Eri ympäristöjä - yksi iso ympäristö

- “Suomi näytti hyvin erilaiselta 90 -luvulla”.
 - Mitä se tarkoitti? Mikä oli arjen normaali?
- Vaikutukset arkeen?
 - koettu fyysisen väkivallan uhka
 - haukkumiselle ja huutelulle altistuminen
 - virheettömyyteen oppiminen → mahdottoman äärellä
- Niin paljon kuin urheilumaailma on oma ympäristönsä, saman verran osa yhtä isoa ympäristöä
 - se mitä ihmiset tarkoittavat alkaa vähitellen menettämään merkityksensä

Mitä me voimme olla?

- 'selviytymisestä vapaita' tiloja ja hetkiä
 - tilaa olla ja hengittää vapaasti
 - tilaa saada tehdä inhimillisiä virheitä
- Urheilu tarjosi myös tämän
 - käännteentekeviä kohtaamisia
 - kokemus arvostetuksi tulemisesta
 - tilanteita, kohtaamisia ja yhteyksiä joiden oletusasetus oli, että "Sulla on paikka täällä".
- Vaikutukset
 - joukkuekaverina/kapteenina
 - elämään

Mitä me voimme olla enemmän?

Ei siis pelkästään ikävien asioiden poistamista vaan myös hyvän lisäämistä.

PANEELI: MITEN MONIKULTTUURISTA JA TURVALLISTA URHEILUA EDISTETÄÄN KÄYTÄNNÖSSÄ?

EERO-PEKKA ILMANEN, HJK
JAANA HELMINEN, JÄÄKIEKKOLIITTO
SANNI SOILAMPI, SUOMEN URHEILULIITTO
HELI PEKKALA, VOIMISTELULIITTO

PANEELIN JUONTAA KAROLIINA KETOLA, OLYMPIAKOMITEA

KYSYMYKSET YLEISÖLTÄ OVAT TERVETULLEITA WEBINAARIN CHATTIIN

PANEELIN OSALLISTUJIIEN SITOUUMUKSET

HJK:N SITOUUMUS

[KATSO SITOUUMUS SITOUUMUS2050-VERKKOSIVUSTOLLA](#)

SUOMEN URHEILULIITON SITOUUMUS

[KATSO SITOUUMUS SITOUUMUS2050-VERKKOSIVUSTOLLA](#)

OLYMPIAKOMITEAN SITOUUMUS

[KATSO SITOUUMUS SITOUUMUS2050-VERKKOSIVUSTOLLA](#)

MITEN ET OLE YKSIN -PALVELU TUKEE URHEILUN TOIMIJOITA RASISMINVASTAISUUDEN TOTEUTTAMISESSA?

HEIDI SCHROOTEN, VÄESTÖLIITTO
ASiantuntija | ET OLE YKSIN -PALVELU



Et ole
yksin

 Väestöliitto

**Miten Et ole yksin -palvelu tukee urheilun toimijoita
rasisminvastaisuuden toteuttamisessa?**

Heidi Schrooten, Väestöliitto

Väestöliiton Et ole yksin –palvelu

- Valtakunnallinen toimija
- Toimintaa rahoittaa Opetus- ja kulttuuriministeriö
- Olemme toimineet turvallisemman urheilun puolesta vuodesta 2018 yhteistyössä suomalaisen urheilun kanssa (Olympiakomitea, SUEK ja suurimmat lajiliitot)
- 2025 laajennus myös muuhun harrastustoimintaan
- Tarjoamme keskustelutukea ja neuvontaa urheilijoille, liikunnan harrastajille ja heidän läheisilleen sekä urheilutoimijoille.

Et ole yksin –palvelu epäasiallista käytöstä kokeneelle

- Ammatillista, matalan kynnyksen keskustelutukea ja neuvontaa
- Palvelu on maksutonta
- Keskustelut luottamuksellisia, poikkeuksena tilanteet, joissa ilmoitusvelvollisuus täyttyy > lastensuojeluilmoitus, rikosilmoitus
- Puolueeton, urheilun ulkopuolinen > monille helpompi ensikontakti varsinkin, jos seurassa epäasiallisesti on käyttäytynyt seuratoimija, kuten valmentaja tai ohjaaja.
- Tukea ja neuvontaa tilanteen kaikille osapuolille.

Et ole yksin –palvelu urheilutoimijoille

- **Maksutonta tukea yhdenvertaisen sekä psykologisesti ja sosiaalisesti turvallisen seuratoiminnan kehittämiseen:**
 - Konsultointia
 - Koulutusta
 - Valmiita malleja ja ohjeita > **etoleyksin.fi** > **Materialipankki**
 - UUSI OHJEPAKETTI TULOSSA Rasismin tunnistamiseen, puheeksi ottamiseen, ehkäisyyn ja rasismiin puuttumiseen.

Kuinka meiltä saa apua?

- Soita > 050 3025 942
- Chattaa > etoleyksin.fi
- Jätä yhteydenottopyyntö
 - verkkosivuiltamme > **etoleyksin.fi**
 - sähköpostilla palvelun sähköpostiin > **etoleyksin@vaestoliitto.fi**
- Asioida voi halutessaan myös nimettömästi tai nimimerkillä.
- Voimme auttaa suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.

Kuinka tuemme rasismia kokenutta ja läheisiä?

- Tarjoamalla keskustelutukea, joka pyrkii
 - purkamaan tunnekuormaa
 - vahvistamaan itsetuntoa ja toimijuutta
 - antamaan tietoa oikeuksista
- Antamalla neuvontaa ja toimintaohjeita tilanteeseen
- Etsimällä yhdessä tilanteen vaatimaa lisätukea
- Tarvittaessa ilmoitukset viranomaisille

Et ole
yksin

Kuinka autamme rasistisesti toiminutta?

- Tarjoamalla keskustelutukea, joka pyrkii
 - purkamaan tunnekuormaa
 - hahmottamaan toimintaan johtaneita syitä
 - avaamaan toiminnan vaikutuksia ja seurauksia
 - löytämään keinoja käsitellä ja sovittaa loukkaus sekä toimia jatkossa toisin
 - ketä ja mitä tarvitaan tähän tueksi?
- Pohditaan, ketä on tarpeen kytkeä mukaan tilanteen selvittämiseen.
- Tarvittaessa ilmoitukset viranomaisille.

Kuinka autamme rasismia havainnutta tai tilannetta selvittävää seuratoimijaa?

- Tarjoamalla keskustelutukea ja neuvontaa tilanteeseen.
- Selvittämällä vastuukysymykset sekä tarvitaanko lisätukea asian käsittelyyn (Iajiliitto, SUEK, yhdenvertaisuusvaltuutettu, sovittelu, poliisi, lastensuojelu).
- Käydään läpi seuran yhdenvertaisuutta ja turvallisuutta turvaavat säännöt, ohjeet ja rakenteet sekä niiden mahdolliset kehittämistarpeet.
- Pohditaan yhdessä keinoja kehittää johtajuutta, yhteisö- ja keskustelukulttuuria rasismia aktiivisesti ehkäiseväksi.
- Tarvittaessa pohditaan keinoja vahvistaa seuratoimijoiden osaamista.



**Yhdenvertaisuus, osallisuus ja urheilun ilo
kuuluvat jokaiselle.**

**Lapsen oikeudet velvoittavat turvaamaan
syrjimättömyyden – myös urheilussa ja
muussa harrastustoiminnassa.**

Kiitos!

Tukenasi Väestöliiton Et ole yksin –palvelussa



Minja Lappalainen
asiantuntija, tiiminvetäjä



Nea Bäck
asiantuntija



Mikko Kuronen
asiantuntija



Heidi Schrooten
asiantuntija



Essi Leppämäki
viestinnän asiantuntija

Sähköpostimme ovat muotoa: etunimi.sukunimi@vaestoliitto.fi



ME

PUHUMME

TEOIN

ME

PUHUMME

TEOIN



Rasismia on kaikkialla. Siksi sen kitkeminen on kaikkien asia. Ilmoita yhteisösi mukaan:

TOIMIRASISMIAVASTAAN.FI

Kampanjan sisällöstä ja toteutuksesta vastaa valtioneuvoston kanslia. Rasismin vastaisen kampanjan tiimi auttaa tarvittaessa sitoumuksen sisällöissä, sitoumuksen toimenpiteissä ja mittareiden asettamisessa:

Risto Alatarvas, valtioneuvoston kanslia,
risto.alatarvas@gov.fi, puh. 050 467 0981

Kampanjaa koordinoi valtion kestävän kehityksen yhtiö Motiva Oy. Motivan tiimiin saat yhteyden sähköpostilla kampanjat@motiva.fi.

Sosiaalisessa mediassa kampanjan yhteydessä voi käyttää tunnistetta **#toimirasisimiavastaan**. Julkaisuissa voi mainita tai merkitä Valtioneuvoston kanslian.